

### Non adhérents

#### Adhérents

Aquagym

Danse Africaine

Groupe de parole  
mensuel

Bulletin mensuel :  
« Le Trait d'Union »

Rencontres conviviales ou thématiques : « Roquette »

Rencontres médicales

Allegro Bar

Bourse aux vêtements

Ventes + Achats

Achats

Evénements ponctuels : Festival, Solidays, etc.

# Les forums

## Non adhérents

### Adhérents

Forum spécial  
« Adhérents »

Equipe des  
modérateurs

Equipe de la  
rédaction du  
Trait d'Union

Equipe ponctuelle  
pour actions  
diverses : Solidays, ...

Chat

#### Forums :

« Parlons-en... », « Evènements/actualité/sorties »,  
« Spécial Province », « Allegro pour les nouveaux »,  
« Allegro Infos », « Allegro et les médias », « Santé »,  
« Maternité/Grossesse », « Mieux être/Mieux vivre »,  
« Image des gros », « Artissimo », « Cœur », « Bistro »,  
« Ecriture », « Fringues », « Quotidien », « Lire, voir,  
écouter », « Annonces/casting/etc. », « Discriminations »

#### Les « Grosses Fringues »

Ventes + Achats

Achats

#### Les « Grosses Annonces »

# Animation

## Equipe d'animation

Membres du Conseil d'administration (C.A.), élus par les adhérents en assemblée générale.

+

Membres cooptés par le C.A.

Rencontres conviviales

Groupe de parole

J.I.S.R.

Festival

Solidays

Coups de gueule

Essais scanner/IRM

Rédaction du « Trait d'Union »

Commissions, ministères, C.I.S.S., etc.

Rencontres médicales

Relooking

Médias

Transports  
Air France/RATP/AFNOR

Interventions, colloques, expos.

Partenariats :  
Décathlon, Taillissime, 46etplus, etc.

Modération des forums